



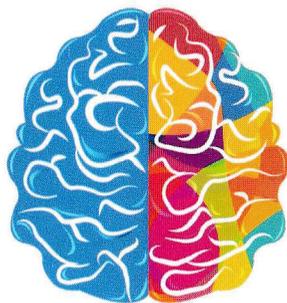
## Neurofeedback mit Kindern

Im Kindes- und Jugendalter wird Neurofeedback unterstützend eingesetzt bei Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität (ADS/ADHS), Entwicklungsverzögerungen, Autismus-Spektrum-Störungen, Verhaltensauffälligkeiten und schlafbezogenen Schwierigkeiten (Einschlafen, Durchschlafen, Alpträume).

**Neurofeedback macht Kindern Spass und hilft nachhaltig !**

### Neurofeedback ist

- absolut schmerzfrei
- gut mit anderen Therapien kombinierbar
- für Kinder und Jugendliche geeignet



### Neurofeedback-Psychologen

Praxis für Klinische Psychologie,  
Gesundheitspsychologie  
Neuro- & Biofeedback

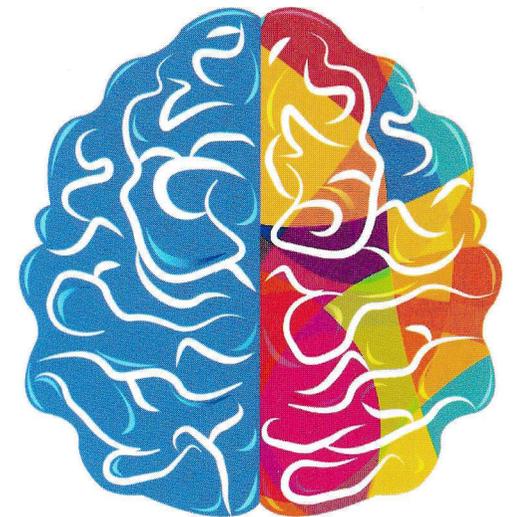
Eduard-Bodem-Gasse 5, 1. OG  
A - 6020 Innsbruck

[info@neurofeedback-psychologen.at](mailto:info@neurofeedback-psychologen.at)

**Mag. Irene Tutzer**  
+43 664 7933102

**Mag. Sabine Senn**  
+43 699 12126052

Rufen Sie uns an !



## Neurofeedback

Geben Sie Ihrem Gehirn die  
Möglichkeit, sich selbst zu helfen

[www.neurofeedback-psychologen.at](http://www.neurofeedback-psychologen.at)

## Was ist Neurofeedback ?

Neurofeedback (auch EEG-Biofeedback genannt) ist eine Weiterentwicklung des Biofeedbacks.

## Wie funktioniert Neurofeedback ?



Beim Neurofeedback werden die neuronalen Aktivitäten und deren Veränderung mit einer EEG-Ableitung gemessen. Die Werte werden an einen Computer übertragen, graphisch aufbereitet und dem Anwender rückgemeldet (Feedback).

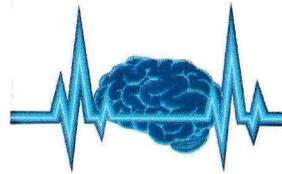
Positive Veränderungen in der Gehirnaktivität werden durch ein sichtbares und hörbares Feedback verstärkt bzw. belohnt und können so im Laufe des Trainings immer schneller und anhaltender erreicht werden.

Diese unmittelbare Spiegelung der eigenen neuronalen Aktivität animiert das Gehirn, sich neu zu regulieren.

Wahrnehmung, Denkmuster, Aufmerksamkeit, Verhaltensweisen und das eigene Wohlbefinden können so positiv beeinflusst werden.

Es wird angenommen, dass vielen Symptomen und ungünstigen Verhaltensweisen eine neuronale Fehlregulierung zugrunde liegt.

Ziel der Neurofeedback-Behandlung ist, das Gehirn zu trainieren, diese Fehlregulierung auszugleichen.



**Neurofeedback ist ein nachhaltiger Lernprozess für das Gehirn.**

### Neurofeedback wird eingesetzt bei:

- Angstzuständen, Panikattacken
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Hyperaktivität und motorischer Unruhe
- Symptomen von Autismus und Asperger
- depressiven Verstimmungen
- Migräne
- Tinnitus
- Schlafproblemen

### Weitere Anwendungsbereiche sind:

- Entspannungstraining
- Tiefenentspannung
- Stressmanagement
- Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten im Alter
- Spitzenleistungstraining (Peak Performance)

## Wie läuft Neurofeedback praktisch ab ?

Der Anwender nimmt vor einem Bildschirm Platz und der Therapeut fixiert die Elektroden an der Kopfhaut. Die Elektroden dienen zur Messung der Hirnwellen-Aktivität.

Dann wählt der Anwender ein sogenanntes Feedback aus (z.B. Animation, Computerspiel, Film) welches auf dem Monitor vor ihm abgespielt wird.

Je nachdem was die gemessenen Hirnwellen zeigen, ändert sich das Feedback (z.B. Bild wird unschärfer, Rakete im Computerspiel wird langsamer).

Das Gehirn erhält so eine sofortige sichtbare (über das Bild), hörbare (über die Lautsprecher) und evtl. spürbare (vibrierendes Stofftier oder Polster) Rückmeldung über die eigene Gehirnaktivität.

**Positive Veränderungen der Hirnwellenmuster werden sofort über das Feedback rückgemeldet und belohnt** (z.B. Bild wird wieder scharf, Rakete im Computerspiel wird wieder schneller).

Durch die kontinuierliche Belohnung der positiv veränderten Hirnwellenmuster werden diese trainiert und sind somit immer besser abrufbar.